

AREEL INFO

Décembre 2009

L'EDITO du Président



Sommaire :

- * Edito
- * Saison 2009 en officielle
- * Le Mont St Michel
- * J'ai découvert l'endurance
- * Concours Photo
- * Partageons nos idées
- * Dates à retenir
- * Détente
- * Bons plans



Deux mille neuf a certainement été l'année de la crise, pourtant notre association, nos membres ont continué aussi bien que possible leurs activités, mais ce bilan sera celui de l'AG. Aujourd'hui nous ne pouvons que nous réjouir de la parution de ce journal (merci à tous et à notre nouveau rédacteur Pascal) et de notre site (merci Catherine).

Alors pour la décennie à venir je vous souhaite à tous un maximum de bonheur partagé et à partager, je vous souhaite des copains chevaux en forme, allant, joyeux, des espaces à découvrir plein de rallyes remplis de bonne humeur, des chemins entretenus, des randos « d'enfer », des repas conviviaux. Bref, je vous souhaite que tout ce qui fait l'AREEL, tout ce que fait l'AREEL et tout ce que vous faites pour l'AREEL soient « au top »

A l'AREEL je souhaite longue vie.
A tous et à toutes meilleurs vœux équestres.



La saison AREEL 2009 à la FFE

Un petit noyau de nos adhérents (9) ont participé à des endurance, trec et trec attelés en épreuves officielles sur l'année 2009 sous notre égide

Le Thieulin — Bouzy La Forêt — Brezolles
Le Pin Au Haras — Les Bréviaires — Seraincourt
Cherizy — St Aquilin De Pacy —
St Georges/Eure — Neauphe Le Château —
Aubry En Exmes — ...

Merci à eux de nous avoir représenté
Venez les rejoindre pour la saison 2010



Pour 2010, avec la collaboration de la FFE et du CED, un nouveau challenge départemental voit le jour parmi lequel les participants devront choisir une des six disciplines effectuées en équipe de 2 ou 3

Endurance/Equifun/Trec/CSO/Carrousel/Hunter

Nous comptons sur vous pour que l'AREEL forme plusieurs équipes afin d'y participer



Sortie — La traversée de la baie du mont St. Michel par Pascal & Nathalie

En route pour la Baie !

Petit déjeuner au manoir, attribution des chevaux suivant le niveau de chacun, puis départ vers le village de Genet. Sur huit kilomètres nous empruntons les petites routes de la campagne normande ce qui nous permet de faire plus ample connaissance avec nos montures.



Nous traversons les herbues, vastes étendues où paissent en quasi-liberté les moutons, les vaches et même des juments avec leurs poulains. Déjà midi, le temps passe sans que nous nous en apercevions. Nous faisons halte dans une crêperie que nous partageons avec un autre groupe de randonneurs et où nous pouvons échanger nos premières émotions.

Après le déjeuner nous voilà repartis pour le Mont Saint Michel. Du Bec d'Andaine nous traversons de nombreux cours d'eau qui, suivant la saison, peuvent arriver à la hauteur du poitrail de nos montures. Catherine, notre guide, qui déjà la veille avait fait la reconnaissance (ce n'est pas une légende, les sables mouvants existent réellement et se déplacent suivant le coefficient des marées), passe en solo pour une ultime inspection et vient nous chercher, nous demandant surtout de ne pas rester en file indienne au cas où il arriverait un soucis avec le cheval de devant pris dans un trou d'eau ou dans ce



sable qui se dérobe sous notre poids. Arrivés sur un sol plus ferme, nous nous élançons dans un galop plein d'écume et de liberté sous le soleil couchant. Enfin le Mont : nous longeons ses remparts. Et là je me rappelle, en admirant l'architecture de ce défilé à la mer, que c'est en l'an 708, qu'Auber, évêque d'Avranches, a entrepris la construction du premier oratoire.

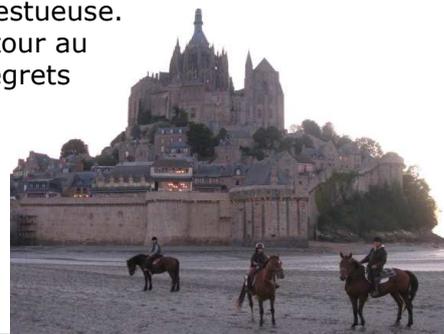
Nous attachons nos chevaux le long des remparts pour diner dans une des ruelles du mont. Vers 22 h 00 nous repartons avec gilets fluorescents et lampes frontale dans un p'tit galop sur le chemin



longeant la rivière afin de rejoindre une pâture pour les chevaux et nous le minibus nous conduisant au domaine du champ du genêt. Nous nous couchons vers 1h30 sans foiridon et nous nous levons à 7h00 pour retrouver nos destriers.

Nous repartons en direction du village de Pontaubault par le côté sud. Le Mont dans notre dos, la traversée n'en est pas moins majestueuse.

Un dernier resto puis retour au manoir avec pleins de regrets que notre week-end se termine déjà.



**Bienvenue en Baie
du Mont Saint Michel**
**Ferme Equestre et
Chambres d'hôtes**

Jean-Pierre et Catherine Jouvin
Château du Champ du Genêt
Route de Mortain
50300 St SENIER SOUS
AVRANCHES



J'ai découvert l'endurance ...



Prince et moi arrivons à Escorpain de bonne humeur.



Dès notre arrivée, Jean Louis m'annonce qu'il est obligatoire de porter une bombe. Je grogne (mes bouclettes, ont-ils pensé à mes bouclettes ?). Malgré mes railleries, Jean Louis retourne chez lui et me rapporte sa bombe. Je vais alors au bureau des engagements ; là, Dalila me remet une enveloppe contenant les informations pratiques, la fiche vétérinaire et un maillot et surtout me donne des astuces :

« pour gérer ton temps, pars à une heure « pleine » ex : 11H00, ce sera plus facile que si tu pars n'importe comment (10h42), regardes bien la signalisation au sol ... La bombe ? Tu dois l'avoir au départ et à l'arrivée, entre-temps tu peux la mettre sur ton bras ».

Après un contrôle vétérinaire de A à Z, nous sommes prêts....

Et voilà, c'est parti pour 20 km à faire dans un temps minimum de 1 h 24 et maximum de 1 h 45.

Un coucou à Roger, un autre à Caroline, un suivant à Catherine et beaucoup d'inquiétude : comment caler le pas du cheval (pas trop rapide- pas trop lent) ? Nous sommes alors rejoint par un cavalier expérimenté (parti pour 30 km) mais égaré. Nous nous associons. Il me donnait le pas et je surveillais la signalisation. Cela va vite. Pas le temps de parfaire son look. Nous chevauchons ensemble côte à côte ou à la queue leu-leu. C'est justement à la queue leu-leu qu'une branche m'a rappelé à l'ordre et là j'ai dit : « merci Jean Louis ». Sans bombe, l'endurance se serait certainement arrêtée là.

Au fil des kilomètres nous croisons Gilles, Pierre et Christiane qui m'adressent un signe d'encouragement.



Après 15 kms, mon coach me quitte pour poursuivre son parcours : je suis maintenant seul et il faut maintenir la cadence.

Encore 5 km, 4 kms, 3 kms... l'adrénaline monte. Je suis surpris : c'est déjà l'arrivée ? Stop. Temps passé = 1 h 26.

Mais ce n'est pas terminé pour autant : il faut rafraichir sa monture et retourner au contrôle vétérinaire toujours aussi rigoureux : le cheval doit être ménagé : une boiterie, un mauvais rythme cardiaque et vous êtes éliminés... mon petit Prince va bien, je suis heureux.



J'ai découvert l'endurance et j'en referai pour le plaisir, avec une bombe. C'est une autre approche du cheval que je résumerais comme cela : « épreuve d'un jour, souvenirs pour toujours », à condition d'engager un cheval bien préparé.

Quelle journée !!!
Que du bonheur !!!

Lionel.

Concours Photo 2009

En cette fin d'année, nous attendons hâtivement vos photos, sur le thème suivant :

valoriser notre département et l'équitation d'extérieur.

Les membres du bureau vont déterminer le classement parmi ce barème



Les clichés seront exposés lors du repas de l'assemblée générale ainsi que les récompenses attribuées à chaque participant

CRITERES DE NOTATION:

- Respect du Thème _ / 1
- Cadrage _ / 4
- Qualité (Floue ..) _ / 5
- Luminosité / Couleurs _ / 5
- Originalité _ / 5
- Total : _ / 20



Prolongation => **31 Décembre 2009**

Après cette date => Photos exposées mais hors concours

Partageons nos idées

Une nouvelle rubrique qui peut vous simplifier la vie
 Nous vous proposerons une question à chaque parution de numéro
 Envoyez-nous vos réponses ou témoignages
 ils seront publiés à la prochaine parution



Que faites vous de vos crottins ou de votre fumier ?

Date d'envoi avant le : **15 Mars**

Dates à retenir

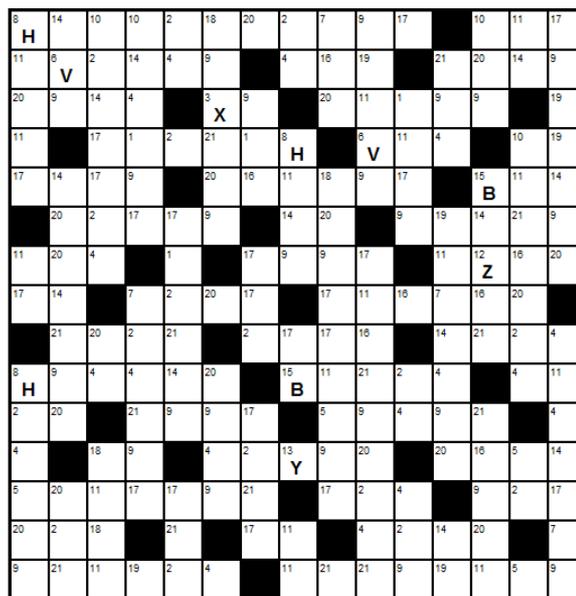
Repas de l'assemblée Générale
 Le: **Samedi 30 Janvier 2010**

Nous le souhaitons plus chaleureux et convivial que l'année passée mais pour y arriver, votre présence est indispensable

Lors de l'assemblée, pensez à renouveler la cotisation AREEL ainsi que votre licence 2010 si cela n'est pas déjà fait.

Retour sur le banc d'école
 Deux 1/2 journées Topographie
 Les : **Samedi 12/26 Mars 2010**

Détentes – Mots codés – En selle



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

Bons Plans

Carte AREEL = **GammVert 5%**
 rayon Equitation + Alimentation
 Carte de fidélité Aliment Herbert
 10 achetés, 11ème gratuit
 Carte FFE = **Padd 5%**

Email et Site de l'AREEL

Vous pouvez contacter le bureau de l'association à l'adresse suivante:

areel28@gmail.com

Site Internet: <http://areel.wifeo.com>

Salon du cheval. Rambouillet. 12/14 Mars

